



Dotazník pro pečující osoby

Charita Jablunkov uvažuje o zahájení projektu, který je zaměřen na **pomoc osobám**, které pečují doma o své **blízké** (rodiče, prarodiče, zdravotně postižené děti), kteří jsou málo pohybliví, nebo nepohybliví, mají problém s pamětí a orientací. Vyplněním dotazníku nám pomůžete zmapovat, zda je o takovou pomoc mezi pečujícími zájem.

Prosím, odpovzte na níže uvedené otázky a zakroužkujte Vaši odpověď. Jakékoli dotazy Vám rádi zodpovíme na tel. č. 731 489 675 – Charitní pečovatelská služba Jablunkov.

1. Jak dlouho pečujete o osobu blízkou

2. Pomohlo by Vám na začátku (v době kdy jste se začal/a starat o svého blízkého), kdyby Vám někdo poradil, vysvětlil, ukázal, naučil:

| | | |
|---|-----|----|
| a) jak se vyměňují plenkové kalhotky | ANO | NE |
| b) jak se správně polohuje ležící člověk | ANO | NE |
| c) na jaké pomůcky máme nárok od lékaře a jak správně tyto pomůcky používat | ANO | NE |
| Uveďte, co by Vám dalšího pomohlo: | | |

3. Kdyby Vám někdo nabídl vzdělávání (zajistil a uhradil kurz), a v době kurzu se za Vás zdarma postaral o osobu, o kterou pečujete, využil/a byste tuto nabídku? ANO NE

Pokud ANO, o jaké téma kurzu byste měl/a zájem (můžete označit i více možností):

| | | |
|---|-----|----|
| Jak správně polohovat ležícího člověka. | ANO | NE |
| Používání kompenzačních pomůcek. | ANO | NE |
| První projevy demence, komunikace s člověkem, který trpí demencí. | ANO | NE |
| Prevence bolesti zad pro pečující. | ANO | NE |
| Relaxace, odpočinek - nácvik. | ANO | NE |
| První pomoc. | ANO | NE |
| Napište, jaké téma kurzu by pro Vás bylo prospěšné, užitečné: | | |

4. Stalo se Vám, že jste museli narychlo hledat někoho, kdo by Vás zastoupil v péči (museli jste odjet s nemocným k lékaři, museli jste řešit úraz aj).? ANO NE

Pokud ANO, specifikujte; (nebo si představte, že se do takové situace můžete dostat, specifikujte):

| | | |
|--|-----|----|
| – mám problém najít za sebe náhradu | ANO | NE |
| – pomůže mi rodina | ANO | NE |
| – najdu pomoc mimo rodinu | ANO | NE |
| – nenašel jsem nikoho, kdo by mi v danou chvíli pomohl | ANO | NE |

Děkujeme za vyplnění dotazníku.