



CHARITA TŘINEC OTEVÍRÁ V ROCE 2021

Podpůrnou skupinu

PRO OSOBY, KTERÉ ČÁSTEČNĚ NEBO CELODENNĚ PEČUJÍ O SVÉ BLÍZKÉ V SENIORSKÉM VĚKU, KTERÍ SE Z DŮVODU STÁŘÍ NEBO NEMOCI STALI ZÁVISLÝMI NA POMOCI DRUHÉ OSOBY.

- Vytvořili jsme prostor pro scházení se menšího počtu osob pečujících, kde se budou moci uvolnit, otevřeně sdílet své zkušenosti, starosti ale i radosti.
- Víme, že pro všechny osoby pečující je péče o osobu blízkou vyčerpávající, psychicky i fyzicky náročná.
- Skupina nabízí vzájemnou informovanost, prostor pro podporu a navazování nových přátelství.
- **SETKÁNÍ BUDOU PROBÍHAT 1 - 2 KRÁT MĚSÍČNĚ**
- **BEZPLATNĚ, V ROZSAHU 2 HODIN**
- **V PROSTORÁCH PORADNY CHARITY TŘINEC
(UL. PŘÁTELSTVÍ 1009, TŘINEC)**

Současně funguje také naše PORADNA PRO PEČUJÍCÍ, která je otevřena pro individuální konzultace každou středu v době od 15:00 hodin do 17:00 hodin. Navíc si také můžete objednat návštěvu sociálního pracovníka přímo u Vás doma. Kontaktní osoba: Mgr. Magdalena Kněžíková, tel.: 731 693 660, email: magdalena.knezikova@trinec.charita.cz

Zaujala Vás tato nabídka, chcete se zúčastnit setkání skupiny?
Kontaktujte koordinátora pro bližší informace:
Bc. Kateřina Rusnoková, tel: 737 837 773
e-mail: katerina.rusnokova@trinec.charita.cz

Charita
Třinec



www.trinec.charita.cz